

●現代社会学科講演会「依存症からの回復とは——木津川ダルクの実践と経験」講師の加藤武士氏推薦図書

夜と霧 「強制収容所での生活において心境の変化や過酷な状況において、どのように生きるかを示してくれている。私たちがどのように生きるかにおいても役立つ一冊。」	ヴィクトール・E・フランクル 著；池田香代子訳	みすず書房	2002.11		2F閲覧室	946/F44
麻薬と人間：100年の物語：薬物への認識を変える衝撃の真実 「あなたが依存症について知っていることは、すべて間違っている。薬物問題や依存症を考えるのなら必ず読んでおいたほうが良い1冊。」	ヨハン・ハリ著/福井昌子訳	作品社	2021.2	90058865	1F・学生選書	SSPJ/③H33
ダルク：回復する依存者たち：その実践と多様な回復支援 「成熟した社会とは、問題のない社会ではなく、人が生きていくうえでさまざまな問題があってもそれを支援し解決していく社会である。これまでのダルクの活動が私たちに大切なことを教えてくれている。ダルクが孤軍奮闘してきた価値がここにある。」	ダルク編	明石書店	2018.6	00744990	2F閲覧室	368.81/D42

●「依存症」について知る

大麻の新常識：大麻では死なない、大麻に身体依存はない、でも…	新見正則ファシリテーター	新興医学出版社	2024.5	00792215	2F閲覧室	499.1/N72
ギャンブル依存：日本人はなぜ、その沼にはまり込むのか（平凡社新書:1033）	染谷一著	平凡社	2023.7	90058203	1F閲覧室	000/46/-1033
ゲーム障害再考：嗜癖か、発達障害か、それとも大人のいらだちか（こころの科学増刊:2023.メンタル系サバイバルシリーズ）	佐久間寛之, 松本俊彦, 吉川徹編	日本評論社	2023.6	00785319	2F閲覧室	493.93/Sa45
依存症と人類：われわれはアルコール・薬物と共存できるのか	カール・エリック・フィッシャー 著/小田嶋由美子訳	みすず書房	2023.4	00784950	2F閲覧室	493.74/F28
アディクションと金融資本主義の精神	鈴木直 著	みすず書房	2023.3	00783676	2F閲覧室	332.06/Su96
心が壊れる「ゲーム依存」からどう立ち直るのか（Minerva excellent series:3. 心理now!）	樋口進監修	ミネルヴァ書房	2023.12	00790171	2F閲覧室	493.93/H56
テスト・ジャンキー：薬物ポルノ時代のセックス,ドラッグ,生政治（叢書・ユニベルシタス:1162）	ポール・B.プレシアド 著/藤本一勇訳	法政大学出版局	2023.11	00787294	書庫B2-4	080/U75/-1162
ベイン・キラー：アメリカ全土を中毒の渦に突き落とす、悪魔の処方薬	バリー・マイヤー著/三木直子訳	晶文社	2023.1	90057355	1F・学生選書	SSPJ/③Me23
パワハラ依存症（PHP新書:1317）	加藤諦三著	PHP研究所	2022.8	90055926	1F閲覧室	000/39/-1317
スマホで薬物を買う子どもたち（新潮新書:957）	瀬戸晴海著	新潮社	2022.7	90055826	1F閲覧室	000/67/-957
デジタル依存症の罫：ネット社会にどう対応するか	香山リカ著	さくら舎	2022.5	00776796	2F閲覧室	007.3/Ka98
依存症と回復、そして資本主義：暴走する社会で「希望のステップ」を踏み続ける（光文社新書:1201）	中村英代著	光文社	2022.5	90055317	1F閲覧室	000/58/-1201
最後の一杯：依存症を克服した医師の手記	オリビエ・アメイセン著/橋本望, 橋本信子訳	青土社	2022.12	00780610	2F閲覧室	493.1/A44
ドーパミン中毒（新潮新書:969）	アンナ・レンブケ著/恩蔵絢子訳	新潮社	2022.10	90056412	1F閲覧室	000/67/-969
アルコール依存症治療を切り拓いた人：小杉好弘の診療活動と研究を振り返り未来につなぐ	植松直道 ほか 編著	中央法規出版	2021.9	00770388	2F閲覧室	493.1/U41
内的家族システム療法スキルトレーニングマニュアル：不安,抑うつ,PTSD,薬物乱用へのトラウマ・インフォームド・ケア	フランク・G・アンダーソン, マーサ・スウィーザー, リチャード・C・シュワルツ著/浅井咲子, 花丘ちくさ, 山田岳訳	岩崎学術出版社	2021.8	00768955	2F閲覧室	493.72/A46
ギャンブル障害STEP-G回復支援マニュアル	樋口進, 松下幸生, 古野悟志著	法研	2021.5	00767422	2F閲覧室	493.74/H56
薬物売人（幻冬舎新書:620, く-11-1）	倉垣弘志著	幻冬舎	2021.5	90052967	1F閲覧室	000/68/-620
あなたの苦しみを誰も知らない：トラウマと依存症からのリカバリーガイド	クラウディア・ブラック著/会津亘訳	金剛出版	2021.3	00770136	2F閲覧室	146.8/B52
あなたもきっと依存症：「快と不安」の病（文春新書:1304）	原田隆之著	文藝春秋	2021.3	90052215	1F閲覧室	000/43/-1304
薬物依存問題のある人の家族支援	安高真弓著	明石書店	2021.2	00766339	2F閲覧室	368.81/A94
ゲーム障害：ゲーム依存の理解と治療・予防	ダニエル・キング, ポール・デルファブロ著/成田啓行訳	福村出版	2020.8	00759347	2F閲覧室	493.74/Ki43
アディクション・スタディーズ：薬物依存症を捉えなおす13章	松本俊彦編	日本評論社	2020.7	00759534	2F閲覧室	368.81/Ma81
万引きがやめられない：クレプトマニア「窃盗症」の理解と治療	吉田精次著	金剛出版	2020.4	00757729	2F閲覧室	493.74/Y86
だらしないう夫じゃなくて依存症でした	三森みさ著	時事通信出版局/時事通信社（発売）	2020.3	90054761	1F・学生選書	SSPJ/④Mi33
スマホ依存から脳を守る（朝日新書:751）	中山秀紀著	朝日新聞出版	2020.2	90048966	1F閲覧室	000/56/-751
セックス依存症（幻冬舎新書:602, さ-22-1）	斉藤章佳著	幻冬舎	2020.11	90051756	1F閲覧室	000/68/-602
逃避型ネット依存の社会心理	大野志郎著	勁草書房	2020.1	00772602	2F閲覧室	371.42/O67
やりすぎの経済学：中毒・不摂生と社会政策	ハロルド・ウィンター著/河越正明訳	大阪大学出版会	2020.1	00756712	書庫B2-4	498/W77
ドラッグの誕生：一九世紀フランスの〈犯罪・狂気・病〉	渡邊拓也著	慶應義塾大学出版会	2019.12	00753576	2F閲覧室	368.8/W46
生き延びるためのアディクション：嵐の後を生きる「彼女たち」へのソーシャルワーク	大嶋栄子著	金剛出版	2019.10	00751649	2F閲覧室	493.74/O77
僕らはそれに抵抗できない：「依存症ビジネス」のつくられかた	アダム・オルター著/上原裕美子訳	ダイヤモンド社	2019.7	90049227	1F・学生選書	SSPJ/④A41
アディクションサイエンス：依存・嗜癖の科学	宮田久嗣 ほか 編著	朝倉書店	2019.6	00753504	2F閲覧室	493.74/Mi84
実践アディクションアプローチ	信田さよ子編著	金剛出版	2019.3	00747512	2F閲覧室	146.8/N91
薬物依存症（ちくま新書:1333-4. シリーズケアを考える）	松本俊彦著	筑摩書房	2018.9	90045245	1F閲覧室	000/38/-1333-4
CRA薬物・アルコール依存へのコミュニティ強化アプローチ	H・G・ローゼン, R・J・メイヤーズ, J・E・スミス著/風間芳之, 風間三咲訳	金剛出版	2018.9	00742541	2F閲覧室	493.1/R68
ネット依存・ゲーム依存がよくわかる本（健康ライブラリー：イラスト版）	樋口進監修	講談社	2018.6	90045499	1F・学生選書	SSPJ/④H56
窃盗症：クレプトマニア：その理解と支援	竹村道夫, 吉岡隆編	中央法規出版	2018.5	00738015	2F閲覧室	493.74/Ta63
依存症家族を支えるQ&A：アルコール・薬物・ギャンブル依存症家族のメッセージを添えて	西川京子著	解放出版社	2018.4	00738716	2F閲覧室	493.74/N83
上を向いてアルコール：「元アル中」コラムニストの告白	小田嶋隆著	ミシマ社	2018.3	90045484	1F・学生選書	SSPJ/⑨O17
スマホゲーム依存症	樋口進著	内外出版社	2018.1	90045496	1F・学生選書	SSPJ/④H56
共依存の倫理：必要とされることを渴望する人びと	小西真理子著	晃洋書房	2017.9	00732736	2F閲覧室	493.74/Ko75
ハームリダクションとは何か：薬物問題に対する、あるひとつの社会的選択	松本俊彦, 古藤吾郎, 上岡陽江編著	中外医学社	2017.8	00734046	2F閲覧室	493.1/Ma81
心と体を蝕む「ネット依存」から子どもたちをどう守るのか（Minerva excellent series:1. 心理now!）	樋口進監修	ミネルヴァ書房	2017.11	00734097	2F閲覧室	493.93/H56
薬物依存臨床の焦点	松本俊彦著	金剛出版	2016.7	00726341	2F閲覧室	493.1/Ma81
よくわかるSMARPP：あなたにもできる薬物依存者支援	松本俊彦著	金剛出版	2016.2	00726340	2F閲覧室	493.1/Ma81
アディクションと加害者臨床：封印された感情と閉ざされた関係	藤岡淳子編著	金剛出版	2016.1	00727439	2F閲覧室	326.34/F65
依存症の科学：いちばん身近なこころの病	岡本卓, 和田秀樹著	化学同人	2016.1	90048001	1F・学生選書	SSPJ/④O42

いじめの本態と予防：アディクション(嗜癖)といういじめの心理教育と隠された状況(隠蔽)の開示	岸本朗 ほか 著	アルタ出版	2015.7	00713651	2F閲覧室	371.42/Ki58
対人関係とコミュニケーション：依存症・触法精神障害者への支援から考える	渡邊敦子, 安齊順子編著	北樹出版	2015.7	00714316	2F閲覧室	492.92/W46
子どものネット依存：小学生からの予防と対策	遠藤美季著	かもがわ出版	2015.5	00753868	書庫B2-4	493.93/E59
依存症者を治療につなげる：対人援助職のための初期介入(インタベンション)入門	水澤都加佐著	大月書店	2015.2	00710103	2F閲覧室	493.74/Mi96
スポーツと薬物の社会学：現状とその歴史的背景	アイヴァン・ウォディングトン, アンディ・スミス著/大平章, 麻生享志, 大木富訳	彩流社	2014.7	00710501	2F閲覧室	780/W12
つながりを煽られる子どもたち：ネット依存といじめ問題を考える (岩波ブックレット:No. 903)	土井隆義著	岩波書店	2014.6	00701347	2F閲覧室	081/195/-903
アルコールとうつ・自殺：「死のトライアングル」を防ぐために (岩波ブックレット:No. 897)	松本俊彦著	岩波書店	2014.5	00699997	2F閲覧室	081/195/-897
ギャンブル依存国家・日本：パチンコからはじまる精神疾患 (光文社新書:728)	常木蓬生著	光文社	2014.12	90035101	1F閲覧室	000/58/-728
依存症臨床論：援助の現場から	信田さよ子著	青土社	2014.10	00707423	2F閲覧室	146.8/N91
アルコール依存症は治らない「治らない」の意味	なだいなだ, 吉岡隆著	中央法規出版	2013.3	00686462	2F閲覧室	146.8/N12
ギャンブル大国ニッポン (岩波ブックレット:No. 862)	古川美穂著	岩波書店	2013.2	00683631	2F閲覧室	081/195/-862
薬物依存者たちの生活と人生 (ライフ) (ダルクの日々:[パート1])	ダルク研究会編著	知玄舎/星雲社 (発売)	2013.12	00755758	書庫B2-4	368.81/D42
ネット脳、緊急事態：急増する「ネット&ゲーム依存」の正体	森昭雄著	主婦と生活社	2012.12	90033823	1F・学生選書	SSPJ/④Mo45
依存症と家族	斎藤学著	学陽書房	2009.9	00622264	2F閲覧室	493.74/Sa25
脱「アルコール依存社会」をめざして：日本のアルコール政策への提言	中本新一著	明石書店	2009.8	00647991	2F閲覧室	368.86/N36
ドラッグの社会学：向精神物質をめぐる作法と社会秩序 (Sekaishiso seminar)	佐藤哲彦著	世界思想社	2008.10	00689038	2F閲覧室	368.83/Sa85
今日も飲み続けた私：プチ・アルコール依存症からの生還 (講談社+α新書:408-1A)	衿野未矢 著	講談社	2008.7	90010768	1F閲覧室	000/55/-408-1A
A子と依存症：絶望と回復の軌跡	ともに歩む会編	晃洋書房	2007.12	00627939	2F閲覧室	493.74/To62
依存性パーソナリティ障害入門	矢幅洋著	日本評論社	2004.10	00508400	2F閲覧室	493.74/Y16
セックス依存症：その理解と回復・援助	パトリック・カーンズ著/内田恒久訳	中央法規出版	2004.4	00593901	2F閲覧室	493.74/C19
依存症の理解：病から回復への新生へ	滝口直子, 今道裕之編著	アカデミア出版会	2002.5	00508755	2F閲覧室	146.2/Ta71

●支えられ、支えて生きる。人や社会に「依存」する

争わない社会：「開かれた依存関係」をつくる (NHKブックス:1279)	佐藤仁著	NHK出版	2023.5	90057626	1F閲覧室	000/11/-1279
結婚とケア (リーディングスアジアの家族と親密圏:第2巻)	平井晶子, 落合恵美子, 森本一彦編	有斐閣	2022.3	00773938	2F閲覧室	361.63/O15/-2
どうする日本の家族政策 (いま社会政策に何ができるか:3)	落合恵美子編著	ミネルヴァ書房	2021.11	00780108	2F閲覧室	364.1/I46/-3
ケア宣言：相互依存の政治へ	ケア・コレクティブ著/岡野八代, 富岡薫, 武田宏子訳	大月書店	2021.7	00788526	電子ブック	Maruzen eBook Library
「依存」の思想：「生きる」ための支点	大槻宏樹著	早稲田大学出版部	2020.9	00760999	2F閲覧室	369.04/O89
「依存労働」としての子育てと社会的ケア：乳幼児/障児の親が求めるもの	川池智子著	学文社	2020.2	00756264	2F閲覧室	369.49/Ka93
若者支援とソーシャルワーク：若者の依存と権利	岡部西著	法律文化社	2019.8	00751148	2F閲覧室	367.68/O37
さよなら!ハラスメント：自分と社会を変える11の知恵	小島慶子編著/桐野夏生 ほか 著	晶文社	2019.2	00748998	2F閲覧室	367.21/Ko39
依存的な理性的動物：ヒトにはなぜ徳が必要か (叢書・ウニベルシタス:1076)	アラスデア・マッキンタイア 著/高島和哉訳	法政大学出版局	2018.5	00736726	書庫B2-4	080/U75/-1076
「子どもの貧困」を問いなおす：家族・ジェンダーの視点から	松本伊智朗編/湯澤直美 ほか 著	法律文化社	2017.10	00734050	2F閲覧室	369.4/Ma81
大学生のためのメンタルヘルスガイド：悩む人、助けたい人、知りたい人へ (シリーズ大学生の学びをつくる)	松本俊彦編	大月書店	2016.7	00726126	2F閲覧室	377.9/Ma81
愛の労働あるいは依存とケアの正義論	エヴァ・フェダー・キテイ著/岡野八代, 牟田和恵監訳/佐藤静ほか訳	白澤社/現代書館 (発売)	2010.9	00686717	2F閲覧室	367.1/Ki79
男性学 (新編日本のフェミニズム:12)	天野正子 ほか 編集委員/斉藤美奈子編集協力/伊藤公雄解説	岩波書店	2009.12	00622970	2F閲覧室	367.21/A43/-12

●番外編！文学からみる依存症

きらきらひかる	江國香織著	新潮社	1994.6	90006909	1F閲覧室	000/0/E44
芥川龍之介全集, 第1巻	芥川龍之介著	筑摩書房	1964.11-	00121852	書庫B2-3	31/023327/-1
賭博者	ドストエフスキー著; 亀山郁夫訳	光文社	2019.12	90049063	1F閲覧室	000/0/D88
武道館	朝井リョウ著	文藝春秋	2015.4	90036964	1F・学生選書	SSPJ/⑨A83
推し、燃ゆ	宇佐見りん著	河出書房新社	2020.9	90051956	1F・学生選書	SSPJ/⑨U92
シャーロック・ホームズの冒険	アーサー・コナン・ドイル著; 小林司, 東山あかね訳	河出書房新社	1998.2	90031749	1F・学生選書	SSPJ/⑨D89/-3
居酒屋	ゾラ著; 古賀照一訳	新潮社	1970.12	90026487	1F閲覧室	000/0/Z5
御社のチャラ男	絲山秋子著	講談社	2020.1	90051899	1F・学生選書	SSPJ/⑨I91
私の男	桜庭一樹著	文藝春秋	2007.10	90014092	1F・学生選書	SSPJ/⑨Sa46
愛、執着、人が死ぬ	MIYAMU著	講談社	2023.11	90059087	1F・学生選書	SSPJ/⑨Mi78
痴人の愛	谷崎潤一郎著	新潮社	2003.6	90007189	1F	000/0/Ta88
権力と榮光：逃亡者	グレアム・グリーン著; 本多顯彰譯	新潮社	1951.1	00742500	書庫B2-4	933.7/G82
酔狂者の獨白	葛西善蔵著	新潮社	1964.3	00624029	書庫B2-4	918.6/N71/-28
阿片常用者の告白	ド・クインシー著; 野島秀勝訳	岩波書店	2007.2	90006204	1F	000/49/-267-1
深き淵よりの嘆息：『阿片常用者の告白』続篇	ド・クインシー著; 野島秀勝訳	岩波書店	2007.3	90006620	1F	000/49/-267-2
医療短編小説集 (平凡社ライブラリー:909)	W. C. ウィリアムズ, F. S. フィッツジェラルドほか著/石塚久郎監訳	平凡社	2020.9	90051039	1F閲覧室	000/54/-909

●貸出不可資料。図書館内でご利用ください。

夜と霧	アラン・レネ監督	カルチュア・パブリッシャーズ	1955	00609810	AV資料室	P2/000371
同朋新聞, 796号, 2024年3月1日		真宗大谷派宗務所	2024.3		1F閲覧室	70/00026
依存症(アディクション)の当事者から頂いた力 (御命日講話:89)	滝口直子講演	大谷大学	2006.4	00609809	マイクロフィルム資料室	P2/000188/-89
薬物犯罪 (犯罪白書:令和2年版 [本体])	法務省法務総合研究所編	昭和情報プロセス	2020.12	00762353	書庫B2-4	326.3/H83/-2020

●webで知る・相談する

→→→→→



知ることからはじめよう
こころの情報サイト



アルコール健康障害・薬物依存症・ギャンブル等依存症依存症対策全国センター



京都府精神保健福祉総合センター
心の健康のためのサービスガイド



京都市
こころの健康増進センター



京都市北区
こころの相談